



TU ES PERDU(E)?

Comment s'organiser à la rentrée?



L'USEP 71 t'aide à t'y retrouver

**Cahier de rentrée
des PE
pour tout clarifier!**

Mieux
se
repérer
en 2 mn!

L'école est promotrice de santé

Pour suivre les recommandations de l'OMS d'1 heure d'**Activité Physique** de **Qualité** par jour...

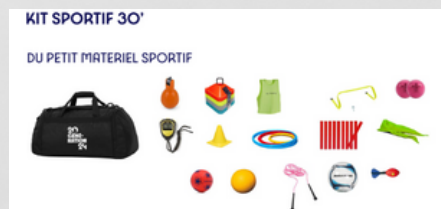
Dès septembre, ce sera 30 mn d'APQ pour tous !



Oui! Le temps de **récré compte** s'il y a une dynamique d'engagement vers l'activité physique qui est menée...

Besoin de matos?

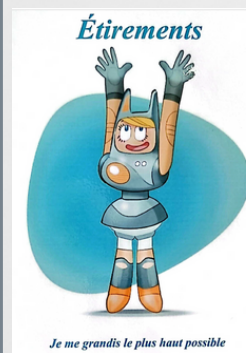
Ou demande un kit 30' APQ en inscrivant ton école à l'[opération](#).



Activité

1

Je crée un parcours d'éveil corporel (tout doux) de la grille de l'école à la porte de la classe...



niveau 1

Je prends contact avec le délégué usep 71 pour une version clé en main !!!

niveau 2

Avec les élèves nous créons nos propres activités en s'appuyant sur les infrastructures de l'école

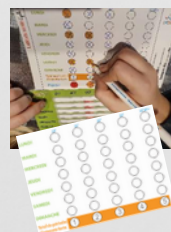


niveau 3

Nous engageons une réflexion collective sur l'[aménagement des espaces extérieurs](#) en prenant en compte la question de l'égalité filles/garçons.

Je mets en place le compteur d'activité USEP

Activité 2



niveau 1

Je prends contact avec le délégué usep 71 pour mettre en place les [compteurs](#).

niveau 2

Je vais plus loin en utilisant des outils de la [mallette santé](#) USEP.



Activité

3

Je dynamise les récrés avec les défis récré USEP



niveau 1

J'utilise les [ressources](#) C2 et C3.

niveau 2

Avec les élèves nous créons nos propres défis en interaction avec d'autres écoles ([formulaire](#)).

Tu continues d'enseigner l'EPS!

Toujours 108h d'enseignement annualisées
soit 3h/ semaine

EPS

4
domaines

seul
ou

Avec
un
animateur
sportif



**Si tu fais les 30' d'APQ...
... Tu n'es pas dispensé(e)
d'EPS!**

Quand, le ministre avait annoncé il y a quelques années: *"dictées quotidiennes pour tous!"*

Tu n'en avais pas déduit que tu allais échapper à la traditionnelle leçon sur les pluriels en -OU
(😊 *rappel: choux, genoux, hiboux...*)

Là c'est pareil!!!! c'est:
APQ + EPS

Activité
1

Je réserve mon matériel

Besoin de matos: l'Usep 71 est là !!!



kinball

Pétan
que

Tu peux innover
dans ta
programmation!

rugby

curling

P'tit Tour

tchouk
ball

Activité
2

Je me forme à de nouvelles APS en toute convivialité avec l'USEP

La coupe du monde de rugby scolaire



FORMATION RUGBY avec le Comité
Départemental de rugby
dans les districts USEP

Le stage d'animateur USEP du 17 au 19 octobre 2022

FORMATION pour découvrir de nouvelles
activités, de nouvelles pédagogies, des
ressources citoyennes, des ressources pour
le développement durable,...



Tu t'engages dans le **sport scolaire** pour donner plus de sens aux apprentissages

Le sport scolaire des écoles publiques : c'est **l'USEP!**
83 ans que nous sommes là!!!

L'usep est donc une asso **complémentaire** de l'école publique, ses statuts sont validés en conseil d'Etat.

Sport scolaire

faire vivre la citoyenneté à travers l'USEP

Améliorer le climat scolaire

Améliorer la santé des élèves

"L'usep est à l'initiative ou associée à tout projet de rencontre sportive scolaire organisée au sein de l'école publique."

convention: Dsden71/Usep71/Ligue de l'Enseignement 71



Dimitri Bourgeois délégué USEP est là pour t'accompagner dans tes projets de sport scolaire en lien avec les CPC.
usep71@laliguebfc.org

Le sport scolaire de l'École publique

Activité

Je m'engage dans le sport scolaire

niveau 1

J'inscris ma classe aux **Rencontres Sportives Associatives** de secteur pour que les élèves réinvestissent les contenus du module d'EPS

niveau 2

Je participe aux **e-rencontres** proposées par l'USEP 71 : JNSS à distance, En route pour la coupe du monde de rugby, Chasse au trésor, Escape game...

niveau 3

Je participe aux **rencontres départementales** organisées par l'USEP 71 : Jeux d'opposition et jeux d'orientation (C1), sports innovants (C2 et 3), athlétisme, P'tit Tour à vélo, ...

niveau 4

Mon école/ma classe organise **sa propre RSA** de secteur!
...de l'enfant **ACTEUR** à l'enfant **AUTEUR**... avec le soutien de l'usep 71.

niveau 5

Je m'engage dans le **label GENERATION 2024**

Journée du sport scolaire
semaine olympique et paralympique
journée olympique et paralympique



Des dotations et actions spécifiques

[Label G2024 ICI](#)

Prends contact avec l'enseignant chargé du développement du sport scolaire
Yvan Cap sportscolaire71@ac-dijon.fr

L'USEP 71 te souhaite une bonne rentrée !!!